

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

**Меню на 07 марта 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат из свеклы	40/60	42/61
	Щи со свежей капустой	150/200	122/142
	Пудинг вермишелевый с мясом	180/200	274/325
	Компот из шиповника	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Печенье	40/50	164/208
ужин			
	Суп рыбный	180/200	120/150
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1467/1770	1393/1723